

Rencontrer une personne de + 30 ans d'expériences professionnelles dans l'accompagnement individuel et d'aide aux personnes c'est possible...

Praticienne en hypnose, en méditation et coach de santé et bien-être. Formatrice.

Etre praticienne signifie que j'utilise mon expertise de + 30 ans d'expériences professionnelles de manière pratico-pratique, vers une simplicité qui s'inscrit au cœur de la rencontre.

Je reste constamment à l'affût de nouvelles techniques et de nouveaux outils pour vous répondre concrètement et permettre à chacun(e) de changer et d'entamer un nouveau chemin d'équilibre.

Envie de rencontrer une praticienne en hypnose...

Pour être accompagné...

Vous êtes de ceux qui pensent ...

Que pour mieux interagir avec ces problèmes, il est nécessaire d'être avec une personne compétente !

Je suis déterminée à accompagner les personnes qui désirent des solutions qui sont particulièrement efficaces dans le traitement de la dépression, des addictions, des troubles anxieux (phobies, tics, tocs, attaques de panique, etc...), des troubles du comportement alimentaire, etc...

Bénéficiez de solutions concrètes et stratégiques pour vous orienter vers le COMMENT plutôt que de s'intéresser au POURQUOI vous souffrez. Du problème à la solution, nous nous appuyerons sur vos ressources d'ici et maintenant afin de mobiliser rapidement et durablement vers votre objectif.

Je donne également des formations en hypnose et en méditation. Ainsi, je suis toujours confiante dans ses outils qui apportent vers des potentiels profonds de changement par différentes solutions qui utilisent pleinement vos ressources.

Enfin, j'organise des interventions et des supervisions pour différents praticiens (psychologues, psychiatres, hypnothérapeutes, ...) pour les aider dans leurs pratiques quotidiennes avec leurs patients.

Je consulte à l'extérieure et également au sein du cabinet "Hypnose et Méditation" où je vous offre un accompagnement de qualité. Ma pratique de l'hypnose est profondément enracinée dans les savoirs des Sciences Humaines et le cadre de mon approche thérapeutique est défini par le Code de déontologie de l'Association Internationale des Hypnologues Francophones <http://aihf.fr/page-1-cdd/>

Mes différents diplômes et certificats de : gestionnaire du personnel, d'assistante sociale, de shiatsu, de réflexologie plantaire, d'hypnose ET FORMATRICE CERTIFIEE

Avec plus de 15 ans d'expériences dans diverses pratiques de méditation (Zazen Soto, Institut G.I. Gurdjieff, ...).